

**CALENDRIER DU CROSS COUNTRY
2017/2018**

<i>Compétition</i>	<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Organisateur</i>
<i>Finale sectorielle de Cross-Country</i>	<i>21/01/2018</i>	<i>3 secteurs à déterminer</i>	<i>FTA</i>
<i>Championnat nationale de Cross-country</i>	<i>18/2/2018</i>	<i>à déterminer</i>	<i>FTA</i>

Les distances des Compétitions de Cross-country

<i>Catégories</i>	<i>Oct. – Nov.</i>	<i>Décembre</i>	<i>Janvier</i>	<i>Championnat de Tunisie</i>
<i>Poussins A et B</i>	<i>0,8 km</i>	<i>1 km</i>	<i>1,2</i>	<i>--</i>
<i>Benjamins A et B filles et Garçons</i>	<i>1,5 km</i>	<i>1.8km</i>	<i>2 km</i>	
<i>Minimes A et B filles</i>	<i>2 km</i>	<i>2.5 km</i>	<i>2.5 km</i>	<i>2.5 km (Uniquement pour les minimes 2)</i>
<i>Minimes A et B garçons</i>	<i>3 km</i>	<i>3 km</i>	<i>3.5 km</i>	<i>3.5 km</i>
<i>Cadettes</i>	<i>3 km</i>	<i>3 km</i>	<i>3.5 km</i>	<i>3.5 km</i>
<i>Cadets</i>	<i>4 km</i>	<i>4 km</i>	<i>4.5 km</i>	<i>5km</i>
<i>Juniors filles</i>	<i>4 km</i>	<i>5 km</i>	<i>5 km</i>	<i>5 km</i>
<i>Juniors garçons</i>	<i>6 km</i>	<i>6 km</i>	<i>7 km</i>	<i>7km</i>
<i>Seniors dames</i>	<i>5 km</i>	<i>6 km</i>	<i>7 km</i>	<i>7 km</i>
<i>Seniors hommes</i>	<i>8 km</i>	<i>9km</i>	<i>9 km</i>	<i>10 km</i>

***Classement par équipes lors de toutes les compétitions de Cross country
Y compris les championnats de Tunisie***

<i>Catégories</i>	<i>Engagement</i>	<i>Classement</i>
<i>Poussins A et B</i>	<i>Illimité</i>	<i>10</i>
<i>Benjamins A et B filles et Garçons</i>	<i>Illimité</i>	<i>10</i>
<i>Minimes A et B filles</i>	<i>Illimité</i>	<i>08</i>
<i>Minimes A et B garçons</i>	<i>Illimité</i>	<i>08</i>
<i>Cadettes</i>	<i>Minimum 06</i>	<i>06</i>
<i>Cadets</i>	<i>Minimum 06</i>	<i>06</i>
<i>Juniors filles</i>	<i>Minimum 06</i>	<i>06</i>
<i>Juniors garçons</i>	<i>Minimum 06</i>	<i>06</i>
<i>Seniors filles</i>	<i>Minimum 04</i>	<i>04</i>
<i>Seniors garçons</i>	<i>Minimum 04</i>	<i>04</i>



Qualification et récompenses

Qualification

**Seront qualifiés aux championnats inter- ligues de cross les 3/4 des participants (M-C-J) Individuels sauf pour les seniors tous les participants seront qualifiés.*

**Seront qualifiés aux l'inter-ligues les équipes qui ont au moins six pour les cadets et les juniors et quatre pour les seniors.*

**Les équipes qui auront quatre ou cinq athlètes qualifiés (cadets et juniors) et six athlètes (Minimes) peuvent êtres repêchés et auront le droit de compléter leur équipe par des athlètes qui ont pris part aux championnats de la ligue.*

**Seront qualifiés aux championnats nationaux de cross les 3/4 des participants Individuels sauf pour les seniors tous les participants seront qualifiés.*

**Pour le par équipe : même procédure que dans le championnat de la ligue.*

**les équipes seront composées au moins de 06 athlètes pour les cadets et les juniors et 04 pour les seniors.*

**Règlements
et
récompenses**

Le classement Individuel : il y'aura un classement individuel pour les 3 premiers de chaque catégorie.

-Le classement par équipes sera fait selon le total des points sur la base du classement individuel pour chaque catégorie et comme suit :

Minimes et Cadets sur les 06 meilleurs classés de chaque équipe / juniors : sur les 06 meilleurs classés de chaque équipe.

Seniors : sur les 04 meilleurs classés de chaque équipe.

03 coupes seront attribuées pour les 03 premiers clubs dans chaque catégorie.

-Un challenge Hommes et Dames sera attribué aux premiers clubs sur la base du totale des points (classement des athlètes composant les équipes dans les 06 catégories.

*-Seuls les clubs classés par équipe dans toutes les catégories seront tenus en compte au challenge
NB : le club qui aura totalisé le plus petit nombre de points sera déclaré 1er et aura le challenge.*



**CALENDRIER DE LA MARCHÉ
2017/2018**

<i>Compétition</i>	<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Organisateur</i>
<i>Championnat nationale de la marche sur route et Challenge CAA</i>	<i>20/03/2018</i>	<i>Hammamet</i>	<i>FTA</i>
<i>Championnat nationale de la marche sur piste</i>		<i>RADES</i>	<i>FTA</i>

**DISTANCE POUR LA MARCHÉ
SUR ROUTE ET SUR PISTE**

MARCHÉ SUR ROUTE Novembre - Décembre

Catégories	Garçons	Fillles
<i>Poussins A et B</i>	<i>1 km</i>	<i>1 km</i>
<i>Benjamins A et B</i>	<i>1km5</i>	<i>1km5</i>
<i>Minimes A et B</i>	<i>3km</i>	<i>2km</i>
<i>Cadets</i>	<i>5km</i>	<i>4km</i>
<i>Juniors</i>	<i>6km</i>	<i>6km</i>
<i>Seniors</i>	<i>8km</i>	<i>8km</i>

MARCHÉ SUR ROUTE - Janvier

<i>Poussins A et B</i>		
<i>Benjamins A et B</i>	<i>1km5</i>	<i>1km5</i>
<i>Minimes A et B</i>	<i>4 Km</i>	<i>3 Km</i>
<i>Cadets</i>	<i>6 km</i>	<i>5 km</i>
<i>Juniors</i>	<i>8 km</i>	<i>8 km</i>
<i>Seniors</i>	<i>10 Km</i>	<i>10 Km</i>

MARCHÉ SUR ROUTE - Février

<i>Poussins A et B</i>	<i>2 km</i>	<i>2 km</i>
<i>Benjamins A et B</i>	<i>2 km</i>	<i>2 km</i>
<i>Minimes A et B</i>	<i>5 Km</i>	<i>3 Km</i>
<i>Cadets</i>	<i>8 km</i>	<i>5 km</i>
<i>Juniors</i>	<i>10 km</i>	<i>10 km</i>
<i>Seniors</i>	<i>15 Km</i>	<i>15 Km</i>

MARCHÉ SUR ROUTE - Mars

<i>Poussins A et B</i>	<i>2 km</i>	<i>2 km</i>
<i>Benjamins A et B</i>	<i>2 km</i>	<i>2 km</i>
<i>Minimes A et B</i>	<i>5 km</i>	<i>3 km</i>
<i>Cadets</i>	<i>8 Km</i>	<i>3 Km</i>
<i>Juniors</i>	<i>10 Km</i>	<i>5 Km</i>
<i>Seniors</i>	<i>10 Km</i>	<i>10 Km</i>
<i>Poussins A et B</i>	<i>20 Km</i>	<i>20 Km</i>

CHAMPIONNATS NATIONAUX DE MARCHÉ SUR PISTE - Juin

<i>Poussins A et B</i>	<i>2000m</i>	<i>2000m</i>
<i>Benjamins A et B</i>	<i>3000m</i>	<i>2000m</i>
<i>Minimes A et B</i>	<i>5000m</i>	<i>3000m</i>
<i>Cadets</i>	<i>10000m</i>	<i>5000m</i>



*Juniors et seniors**10000m**10000m***Championnats Nationaux - Marche sur Route
Challenge CAA de la Marche**

Date	20/03/2018
Lieu	Hammamet
Niveau	National
organisateurs	FTA

Participation

**Chaque Club a le droit d'engager un nombre illimité d'athlètes dans chaque catégorie.(B-M-C-J-S) Hommes et Dames.*

**Les Engagements doivent parvenir au siège de la FTA (Fax 71755900)*

	Catégorie	Garçons	Filles
Programme	<i>Poussins A et B</i>	<i>1 km</i>	<i>1 km</i>
	<i>Benjamins A et B</i>	<i>2 km</i>	<i>2 km</i>
	<i>Minimes A et B</i>	<i>5 km</i>	<i>3 km</i>
	<i>Cadets</i>	<i>10 km</i>	<i>5 km</i>
	<i>Juniors</i>	<i>10 km</i>	<i>10 km</i>
	<i>Seniors</i>	<i>20 km</i>	<i>20 km</i>

Classement

-Le classement Individuel : il y'aura un classement individuel pour les 3 premiers de chaque catégorie.

-Le classement par équipes sera fait comme suit (Total temps) :

Benjamins et Minimes : sur la base des 04 meilleurs classés de chaque équipe.

Cadets : sur la base des 03 meilleurs classés de chaque équipe.

Juniors : sur la base des 03 meilleurs classés de chaque équipe.

Seniors : sur la base des 03 meilleurs classés de chaque équipe.

NB : pour le championnat de Tunisie de la marche sur piste le programme sera intégrer dans le programme des championnats nationaux sur piste et la participation sera sur engagement.



CALENDRIER SUR PISTE 2017/2018

Compétition	Date	Lieu	Organisateur
Finale sectorielle sur piste minimes + cadets	05-06/05/2018	2 secteurs à déterminer	FTA
Finale sectorielle sur piste juniors + seniors	12-13/05/2018	2 secteurs à déterminer	FTA
Finale nationale sur piste des minimes 2 + cadets + 10000m (J+S) + CH. Tunisie Marche sur piste	22-23-24/06/2018	RADES	FTA
Championnats nationaux sur piste cadets + juniors + seniors	30/06 et 1-2/7/2018	RADES	FTA
Finale nationale absolue sur piste + 10000m marche Catégorie unique H+D	13/07/2018	RADES	FTA

- Compétitions sectorielles
- Compétitions nationales
- Soirées nationales

Programme Technique

Catégorie	Dames	Hommes
Cadets	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-100m Haies-400m Haies-2000m Steeple-- 4x100m – 4x400m - Longueur -Hauteur-Triple saut- Perche-Poids-Disque-Javelot-Marteau - 10000m Marche - Décathlon	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-110m Haies-400m Haies-2000m Steeple- – 4x100m – 4x400m - Longueur -Hauteur-Triple saut-Perche- Poids-Disque-Javelot-Marteau – 5000m Marche – Heptathlon
Juniors	100m-200m-400m-800m-1500m-5000m-100m Haies-400m Haies-3000m Steeple-- 4x100m – 4x400m Longueur-Hauteur-Triple Saut- Perche-Poids-Disque-Javelot-Marteau- 10000m Marche - Décathlon	100m-200m-400m-800m-1500m-5000m-110m Haies-400m Haies-3000m Steeple-- 4x100m – 4x400m - Longueur-Hauteur-Triple Saut-Perche- Poids-Disque-Javelot-Marteau-10000m Marche– Heptathlon
Seniors	100m-200m-400m-800m-1500m-5000m-100m Haies-400m Haies-3000m Steeple-4x100m- 4x400m - Longueur-Hauteur-Triple Saut- Perche-Poids-Disque-Javelot-Marteau- 10000m Marche - Décathlon	100m-200m-400m-800m-1500m-5000m-110m Haies-400m Haies-3000m Steeple-4x100m- 4x400m - Longueur-Hauteur-Triple Saut-Perche- Poids-Disque-Javelot-Marteau-10000m Marche– Heptathlon

Qualification :

- les huit premiers de chaque ligue seront qualifiés aux finales sectorielles
- les huit premiers de chaque secteur seront qualifiés aux championnats de Tunisie.



CALENDRIER DES BENJAINSET DES MINIMES



Programme Technique

BENJAMINSA et B

<i>Garçons</i>	<i>Filles</i>
50m -120 m – 50m Haies – 1000m - 2000 – 6x50m -Longueur – hauteur - Lancer de poids (3kg)	50m -120m – 50m Haies – 1000m – 2000 – 6x50m -Longueur – hauteur - Lancer de poids (2kg)

Caractéristiques des Courses de Haies

50m Haies BF+BG

<i>N.Haies</i>	<i>Hauteur</i>	<i>Dép-1H</i>	<i>Intervall</i>	<i>DH-Arrivée</i>
5	0m76	11m50	7m50	8m50

journées sur piste- Benjamins

- Participation**
- Chaque Club a le droit d'engager un nombre illimité d'athlètes dans chaque épreuve
 - Chaque Athlète doit de participer à une épreuve Course+ saut + lancer.
 - Chaque Athlète a le droit à 4 Essais dans les concours.
 - Chaque athlète a le droit au premier faux départ. Le deuxième faux départ est disqualifiant.

MinimesA et B

<i>Garçons</i>	<i>Filles</i>
80m – 150m – 600m – 2000m – 60m Haies -200m Haies- 4x80m- Longueur –T.Saut – Hauteur – Perche – Poids –Disque-Javelot-Marteau	80m – 150m – 600m – 2000m – 60m Haies -200m Haies- 4x80m- Longueur – T.Saut – Hauteur – Perche – Poids –Disque- Javelot-Marteau

Caractéristiques des Courses de Haies

<i>Epreuves</i>	<i>Catégories</i>	<i>N.Haies</i>	<i>Hauteur</i>	<i>Départ</i>	<i>Intervalle</i>	<i>Arrivée</i>
60 m H	MF	5	0m76	12m	8m	16m
60 m H	MG	5	0m84	13m	8m50	13m
200m H	MF	10	0m76	21m46	18m28	14m02
200m H	MG	10	0m76	21m46	18m28	14m02



Caractéristiques des Engins de Lancers

Epreuves	Catégories	
	Minimes Filles	Minimes Garçons
Poids	3kg	4kg
Disque	1kg	1kg5
Javelot	600g	600g
Marteau	3kg	4kg

Participation

- Chaque Club a le droit d'engager un nombre maximum six (06) athlètes dans chaque épreuve
- Chaque Athlète a le droit de participer à deux (02) épreuves (1 Course + concours) + un relais.
- Chaque Athlète a le droit à 4 Essais dans les concours.
- Chaque athlète a le droit au premier faux départ.

Qualification pour le sectoriel

- Seront qualifiés au festival national inter-langues des minimes
- Courses et concours : les trois premiers de chaque ligue + les deux meilleurs athlètes ayant réalisé les meilleures performances sur le plan sectoriel.
 - La liste des athlètes qualifiés sera arrêtée par la CCT de la FTA.

Qualification pour championnats nationaux

- Seront qualifiés au festival national inter-langues des minimes et au Finale :
- Courses et concours : les deux premiers de chaque ligue + les deux meilleurs athlètes ayant réalisé les meilleures performances.
 - La liste des athlètes qualifiés sera arrêtée par la CCT de la FTA.

NB :

- les poussins A et B auront les épreuves de Kids Athletics et leurs activités seront à l'échelle régionale.
- Les compétitions des catégories Poussins A et B, Benjamins A et B et Minimes A seront organisés uniquement au niveau des ligues.



CATEGORIES*(Applicables du 01/11/2017 au 31/10/2018)*

ORGANISME	CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE
COMITE	ECOLE ATHLETISME	2009 et après
COMITE	POUSSIN B	2008
LIGUES	POUSSIN A	2007
LIGUES	BENJAMIN B	2006
LIGUES	BENJAMIN A	2005
LIGUES	MINIME B	2004
FTA	MINIME A	2003
FTA	CADET	2001/2002
FTA	JUNIOR	1999/2000
FTA	SENIOR	1998 et plus
FTA	Master 1	
FTA	Master 2	



Barème de classement et d'évaluation des clubs d'athlétisme

Les points sont décernés selon les résultats obtenus par les clubs affiliés à la FTA au cours de la saison sportives 2018/2020 :

1. *Le nombre de licenciés : 5 points pour Chaque 50 licences Jusqu'à 400 licences puis 5 points sur Chaque 100 licences de plus.*
2. *Championnats de Tunisie individuel Piste, cross et marche :*
1^{er} : 12 points / 2^{ème} : 10 points / 3^{ème} : 8 points / 4^{ème} : 5 / 5^{ème} : 4 / 6^{ème} : 3 / 7^{ème} : 2 / 8^{ème} : 1
3. *Championnats de Tunisie par équipes Piste, cross et marche :*
1^{er} : 20 points / 2^{ème} : 14 points / 3^{ème} : 10 points / 4^{ème} : 8 / 5^{ème} : 6
4. *Participation aux échéances internationales (Afrique 15/ monde 30 / jeux olympiques 20/ jeux islamiques, jeux méditerranéens, jeux de la Francophonie, championnat arabe 5)*
5. *Médailles à l'échelle internationale*
 - ✓ *Médaille Arabe Or 20 – Argent 15– Bronze 10*
 - ✓ *Médaille Afrique, Or 30 – Argent 20– Bronze 15*
 - ✓ *Médaille Monde et jeux Olympique Or 100– Argent 75– Bronze 50 plus une prime de trois milles dinars pour le club sur chaque podium.*
6. *Réalisation des records nationaux aux épreuves olympiques 30 points*
7. *Réalisation des records africains 60 points*
8. *Réalisation des records mondiaux 200 points*
9. *Parrainage de centre de promotion 10 points*
10. *et Organisation d'un meeting :*
 - ✓ *Meeting international 60 points (suivant cahier de charge)*
 - ✓ *Meeting national 30 points (suivant cahier de charge)*
 - ✓ *Meeting régional 20 points (suivant cahier de charge)*

